



皆さん、こんにちは。

地域医療科で医長をしております柳原 普（やなぎはら わたる）です。

私は専門が脳神経であり、この寒い時期に発症が増加する脳卒中について話させて頂こうと思います。

まず、脳卒中は①脳梗塞、②脳内出血、③くも膜下出血、で構成されています。

・どんな病気？

脳梗塞は脳を栄養している血管が「詰まってしまう」病気で、

脳内出血、くも膜下出血は脳を栄養している血管が「破けてしまう」病気です。



・症状は？

脳梗塞、脳内出血は手足のしびれ、ろれつが回らないなどの症状で発症する事が多いです。

一方で、くも膜下出血については「バットで殴られたような」激しい頭痛が典型的です。

いずれも日常生活中に「突然」発症しますが、症状が軽微なこともあり、様子を見られてしまう場合があります。

・治療は？

血圧や血糖のコントロール、血液をサラサラにする薬剤などで脳卒中を再発させないようにする予防的治療および機能回復のためのリハビリテーションが中心となります。

一方で、疾患ごとに特徴的な治療があります。

①脳梗塞：詰まった血管を再開通させるような薬剤やカテーテル手術。

②脳内出血：命に関わるような大きな出血の際には、救命目的に血腫を除去する顕微鏡や内視鏡手術。

③くも膜下出血：出血源（脳動脈瘤など）を処理する顕微鏡手術や、カテーテル手術。

これらの特徴的な治療は発症早期でなければ施行できないものもあるため、異常を感じたらすぐに医療機関へ相談しましょう。

・予防は？

心房細動などの不整脈が原因である脳梗塞などがありますが、脳卒中は基本的に高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を適切にコントロールする事が重要です。なかでも高血圧は脳卒中の最大のリスク因子と言われており、特に気をつけていく必要があります。

高血圧対策として、塩分を控えたり、血圧を下げる薬を内服することばかりに目が行きがちですが、寒い時期は防寒対策も大切です。

というのも、寒冷刺激が血圧を高くさせる要因となるからです。

脳卒中は一度発症してしまうと後遺症を残すことが多いため、発症しないように予防をすることが大事です。ゆえに、脳卒中においては予防が最高の治療であり、私が外来で何度も血圧測定を口酸っぱくお願いしているのはこのためです。

一緒に脳卒中予防に取り組んでいきましょう！

文責：岩手県立東和病院内科 柳原 普



11月に地域連携研修会を開催しました

中部病院より皮膚排泄ケア認定特定看護師の千田由美子さんを講師に迎え、褥瘡（じょくそう＝床ずれ）予防ケアについて、東和地域の施設職員やケアマネジャーを対象とした研修会を開催しました。

介護が必要な方やご自宅で寝たきりの方は褥瘡を発生するリスクが高くなります。床ずれについての知識を深め、予防または褥瘡悪化防止に向けた関わりをもつことができるよう情報を共有しました。参加者からは、「改めておむつの使い方を確認した。」「車椅子での除圧の大切さを理解した。」などの声が聞かれました。今後も研修会を企画していきます。



禁煙外来からのお知らせです

たばこの煙には有害成分がたくさん入っていて、様々な病気の原因となります。呼吸器の病気だけでなく、循環器や消化器の病気など、全身に影響を及ぼすと言われています。また、本人だけでなく周りの人にも影響します。

禁煙外来では、たばこをやめたいという方が、無理なく禁煙が出来るようお手伝いをさせていただきます。

今年こそ禁煙を！と考えている方は、一度ご相談ください。



及川公樹先生を紹介します

県立二戸病院からの異動で10月より東和病院で勤務する事になりました。

簡単ですが自己紹介させていただきます。

出身地：大船渡市

年齢：37歳

趣味：魚釣り、サウナ・温泉巡り

最近ハマっているもの：ジビエ肉、山椒

専門は脳神経外科です。

これまでは脳疾患の診療がメインでしたので、

脳卒中などで不明な点がございましたら

いつでもご相談ください。

一般外科や内科の診療に携わりながら少しでも

東和町の医療に貢献できるように頑張ります。

不慣れな点も多いと思いますが

宜しくお願い致します。



及川 公樹



『東和病院より面会禁止のお知らせ』
インフルエンザ・コロナウイルス等の感染予防のため、入院患者さんへの面会は原則禁止させていただきます。

ご不便をおかけしますが、患者さんを感染症から守るため、ご協力をお願いいたします。

なお、洗濯物等の受け渡しは職員が行いますので、受付へお声がけください。また、面会が可能となりましたら病院ホームページ等でお知らせしていきますので、入院・転院の際にはご確認ください。

よろしくお祈りします

『会計窓口よりお知らせ』
「医療費のお支払い方法」について



外来及び入院ともに、医療費のお支払いは会計窓口での現金払いのほか、口座振替、クレジットカード、コンビニでのお支払いが可能です。

これらをご希望の際は、会計窓口の職員へご相談ください。

その他医療費のお支払いについてご相談のある方は、会計窓口にてお受けしますのでお声がけください。



☆☆☆ 外来診療のご案内 (2024年1月から) ☆☆☆

		月	火	水	木	金	土、日
午前	内科	小原 星 長(捺)	長(克) 長(捺) 佐野	小原 川瀬 佐野	小原 長(捺) 川瀬	小原 長(捺) 及川	当直医
	外科	及川 川瀬	佐藤 川瀬	佐藤 及川	佐藤 及川	佐藤 川瀬	
	泌尿器	星					
専門外来(予約制)							
午後	神経内科			田村(第2.4水曜日)			
	呼吸器科			勝又(第2.4水曜日)			
	循環器科		中央病院(第3火曜日)				
	整形外科				笹治(第2.4木曜日)		

* 診療医師は変更になる場合がありますので、受付にご確認ください。

【受付時間】

- ・ 8:30~11:30 (予約の方はこの限りではありません)
- ・ 午後は専門外来(予約制)、急患の方の診察となります。



※発熱など症状がある場合は、事前に電話でご相談ください。

- ・ 土、日、祝日は、急患対応となります。事前に電話でご相談ください。

* 紹介状をお持ちの方や、他医療機関から紹介状のFAX等があった方は優先的に診療致します。紹介状は受付時にお出し下さい。

岩手県立東和病院

〒028-0115
 花巻市東和町安俣6区75-1
 TEL 0198-42-2211
 FAX 0198-42-4417

編集後記

暖冬とは言え、やっぱり寒い日々が続いています。インフルエンザはやや落ち着いてきましたが、コロナウイルスはまたまた増加しています。快眠快食、ストレスをためず冬を元気に乗り切りましょう!!!